

Ons lockdown gezinsdagboek

Dagelijks eerlijkheid, aandacht, vertrouwen en een beetje magie, zodat wij blijven stralen als gezin!



Januari - februari 2021



Ik houd van mijn gezin en ik ben dol op magische momenten samen met mijn gezin. Genieten van de kunstjes die mijn kinderen me willen laten zien, toekijken als ze samen aan het spelen zijn, wandelen met z'n allen, lekker gek doen na het avondeten, gesprekken in bed als ze eigenlijk moeten slapen, heerlijk!

In deze bijzondere tijden merk ik hoe het voor iedereen een stuk lastiger is geworden. Corona zorgt voor veel onzekerheid en onduidelijkheid. Er zijn regels en afspraken, maar die kunnen ook veranderen. Hopelijk veranderen ze snel, maar wanneer precies? Dat weet niemand. Voor Corona wisten mijn kinderen wat ze aan ons als ouders hadden. Ze wisten dat ze na ieder weekend weer naar school moesten. De zwem- en balletlessen gingen gewoon door en zowel papa als mama deden hun werk gewoon 'op hun werk'

Hoewel deze bijzondere tijd voor ons als volwassenen al lastig is, kunnen wij nog begrijpen waarom een aantal dingen gebeuren, zoals ze gebeuren. Maar voor onze kinderen is er erg veel onzeker en onduidelijk. En wij kunnen ze helaas vooralsnog weinig duidelijkheid geven. De komende weken zullen opnieuw lastiger worden voor veel gezinnen. Er zijn veel ballen tegelijk hoog te houden.

En toch...

Juist in deze tijd is (zelf-)vertrouwen ontzettend belangrijk. Er is al zoveel onzekerheid in het leven van onze kinderen nu. Daarom is je thuis nu belangrijker dan ooit. Het is de komende weken de plaats van school, thuis, ontspanning, werken, gezelligheid en ook de plek voor de emoties, het vervelen, boos en verdrietig mogen zijn. De plek van alles eigenlijk. En daarmee dus erg belangrijk voor het vertrouwen van je kind.

Ik vertrouw erop dat wij dit als gezin weer kunnen. En dat vertrouwen wil ik graag ook aan mijn kinderen geven. Daarom heb ik dit 'Lockdown gezinsdagboek' gemaakt. Zodat niet alleen mijn gezin, maar veel meer gezinnen iedere dag even samen kijken naar de positieve dingen van die dag en de groeimomenten die er vast ook nog zijn. Ik wens jullie veel stralende momenten toe!

Liefs, Linda





Wat kan ik doen als papa of mama echt even geen tijd voor mij hebben?

Hoe weet ik eigenlijk dat papa of mama echt even geen tijd voor mij hebben? Is er misschien iets over af te spreken? Op school wordt vaak een stoplicht gebruikt of een rood blokje. Hoe kan ik zien dat ik jullie niet mag storen?



Welke leuke dingen kan ik doen, als jullie echt even moeten werken?

Ja, nu weet ik het! Dit gaat mij lukken!



Tip: door hier alvast samen over na te denken; ontstaat er duidelijkheid voor iedereen. Vraag je kind eens wat de regels in de klas zijn hierover. Misschien kun je die thuis ook gebruiken. Herkenbaar voor je kinderen en praktisch voor jullie.

Maandag 18 januari 2021

Vandaag was een gezellige dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

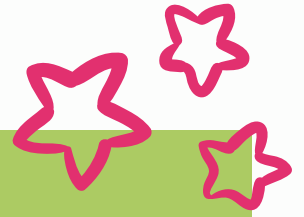
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit vonden we vandaag nog lastig:

Morgen hopen we dat:



Dinsdag 19 januari 2021



Vandaag was een fijne dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

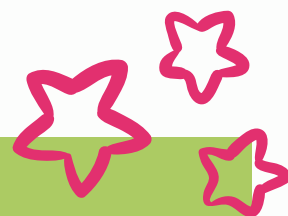
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:



Woensdag 20 januari 2021



Vandaag was een prima dag, omdat:

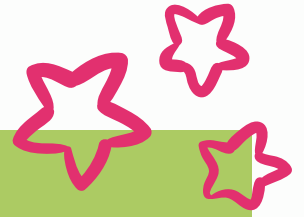
Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:

Vandaag starten de Nationale Voorleesdagen. Hoe leuk is het om elkaar vandaag wat voor te lezen? Bij het ontbijt? Tijdens het koken? In de pauze? En natuurlijk voor het slapen gaan.



Donderdag 21 januari 2021

Vandaag was een mooie dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

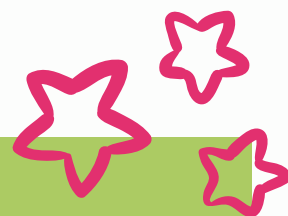
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:



Vrijdag 22 januari 2021



Vandaag was een goede dag, omdat:

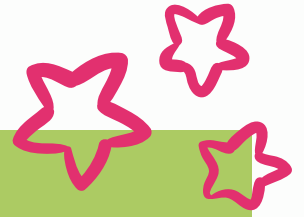
Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen is het weekend! Wat zullen we dan gaan doen?





Zaterdag 23 januari 2021

Vandaag was een bijzondere dag, omdat:

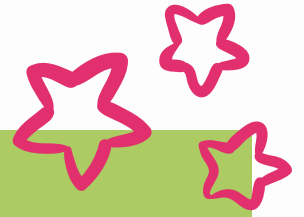
Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Hiervan hebben we echt genoten vandaag:

Morgen gaan we proberen om:





Zondag 24 januari 2021

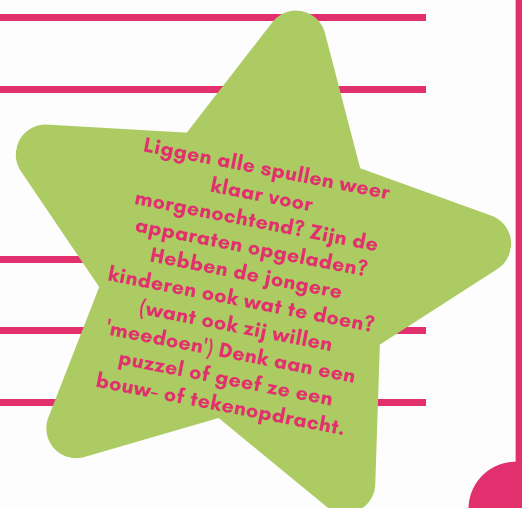
Vandaag was een fijne dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

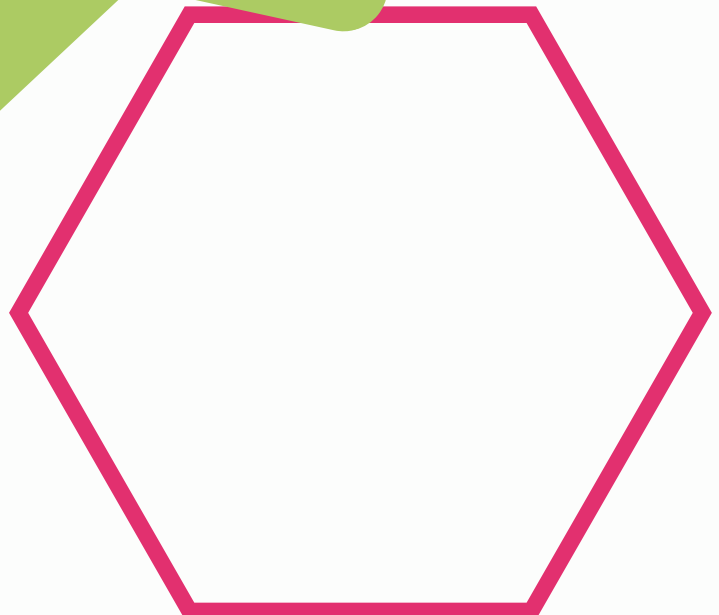
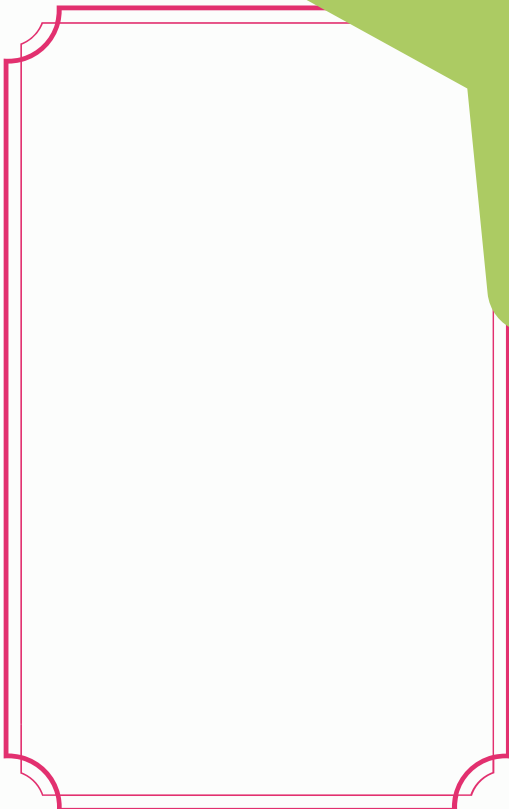
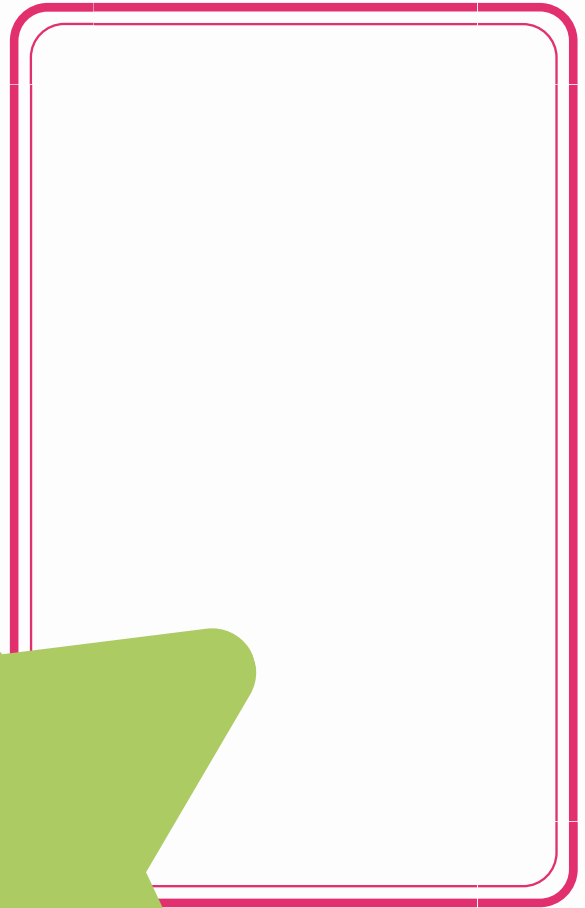
Samen zijn wij heel goed in:

Morgen gaan we proberen om:

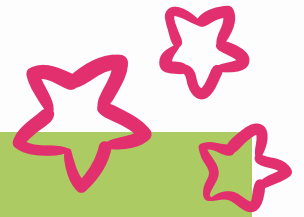


Plaats voor foto's of tekeningen!

Welke speciale momenten van afgelopen week willen jullie je herinneren?



Maandag 25 januari 2021



Vandaag was een positieve dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

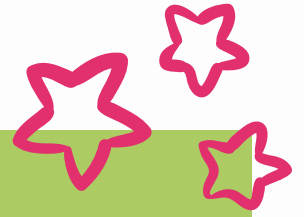
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we samen proberen om:



Dinsdag 26 januari 2021



Vandaag was een gezellige dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

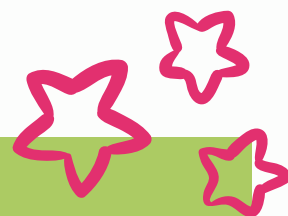
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:



Woensdag 27 januari 2021



Vandaag was een prima dag, omdat:

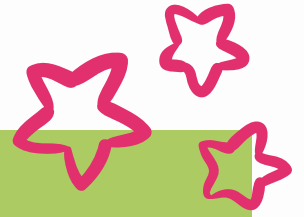
Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:





Donderdag 28 januari 2021

Vandaag was een fijne dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

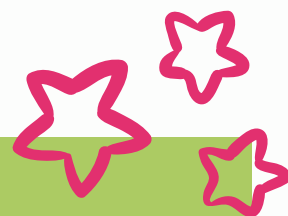
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:

Boosheid, heftige of brutale reacties... bedenk dat je kind het ook moeilijk heeft in deze periode. Boze buien zijn niet gericht op jou persoonlijk, ook al is het taalgebruik nog zo onaardig. Kinderen hebben ons nodig om erop te vertrouwen dat het wel goed gaat komen. Wees er dus voor ze, juist als ze vol emotie zijn.

Vrijdag 29 januari 2021



Vandaag was een leerzame dag, omdat:

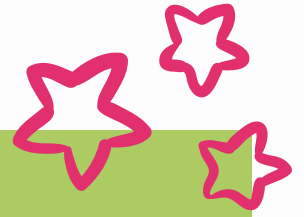
Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we lekker genieten samen:





Zaterdag 30 januari 2021

Vandaag was een ontspannen dag, omdat:

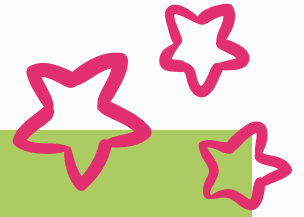
Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit willen we nog eens doen als het weer kan:

Morgen gaan we proberen om:





Zondag 31 januari 2021

Vandaag was een geweldige dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

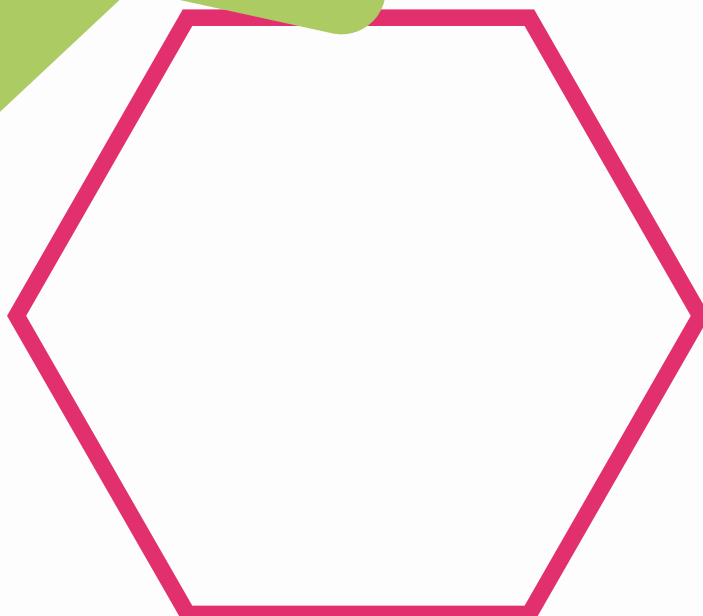
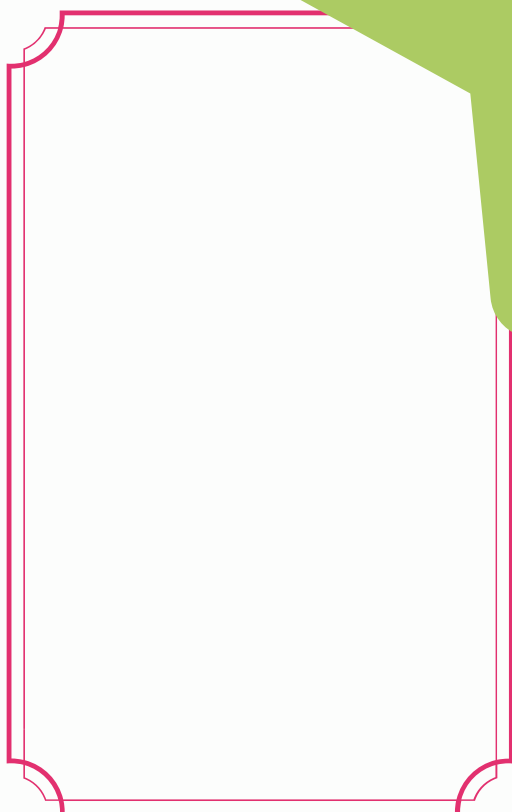
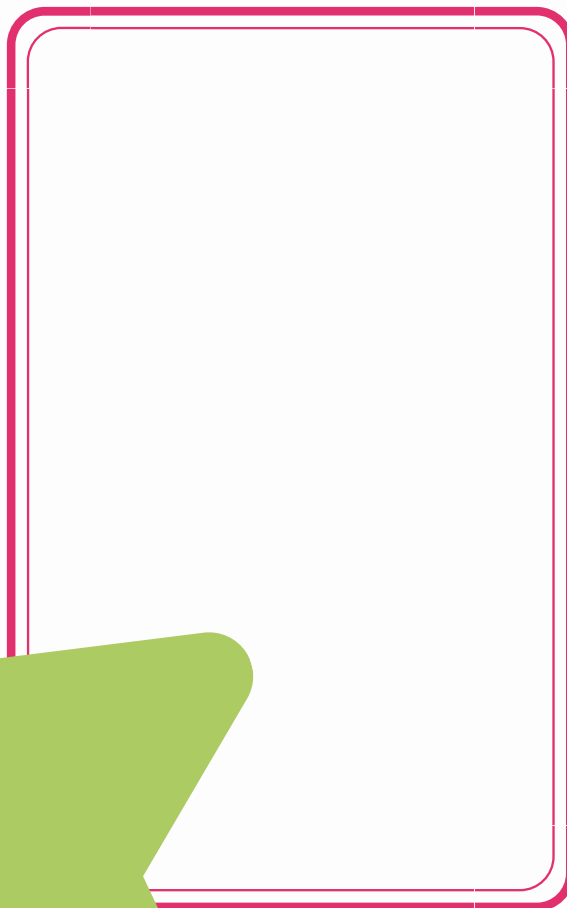
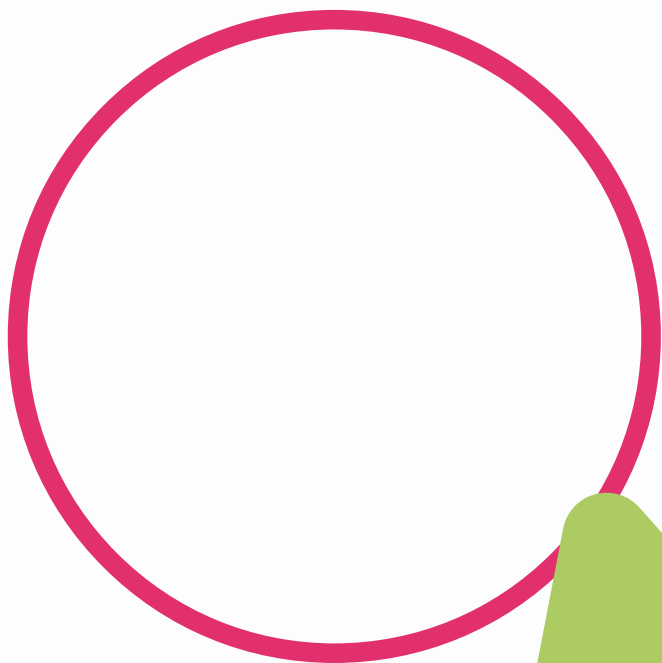
In onze dromen:

Morgen wensen we dat:

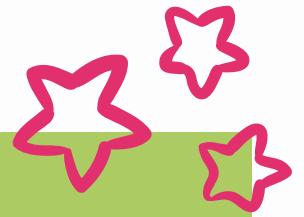


Plaats voor foto's of tekeningen!

Welke speciale momenten van afgelopen week willen jullie je herinneren?



Maandag 1 februari 2021



Vandaag was een leuke dag, omdat:

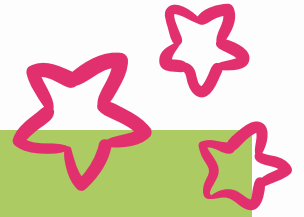
Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:





Dinsdag 2 februari 2021

Vandaag was een bijzondere dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

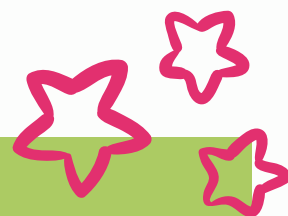
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:



Woensdag 3 februari 2021



Vandaag was een leuke dag, omdat:

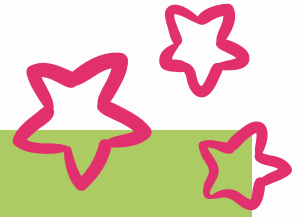
Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:





Donderdag 4 februari 2021

Vandaag was een positieve dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

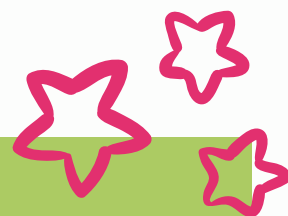
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:



Vrijdag 5 februari 2021



Vandaag was een bijzondere dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

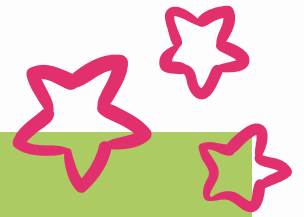
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Dit was vandaag nog lastig:

Morgen gaan we proberen om:



Zaterdag 6 februari 2021



Vandaag was een bijzondere dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

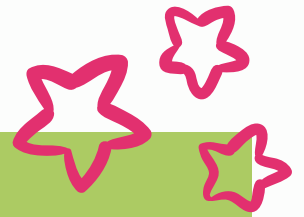
Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

Het was fijn om:

Morgen gaan we proberen om:



Zondag 7 februari 2021



Vandaag was een fijne dag, omdat:

Dit ging erg goed vandaag:

Wat we zeker willen onthouden van vandaag:

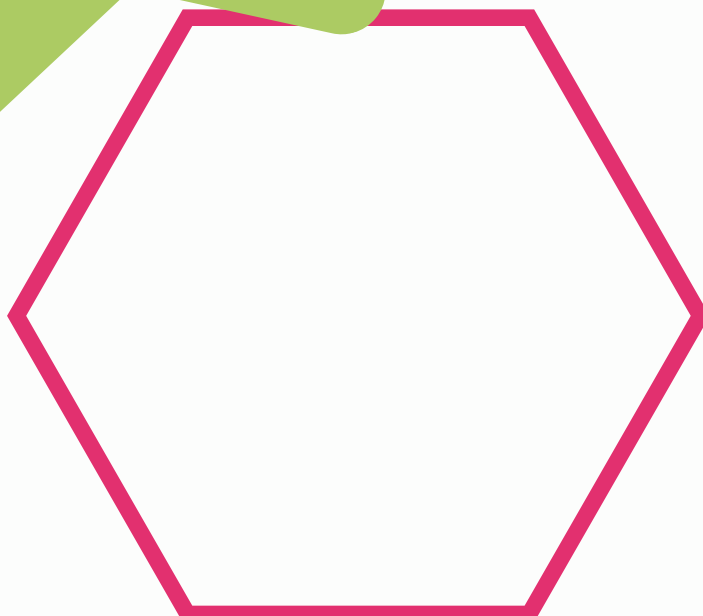
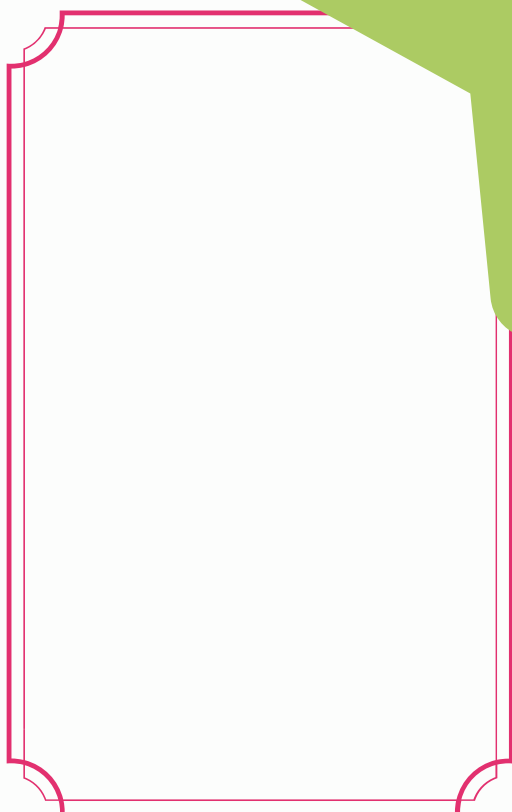
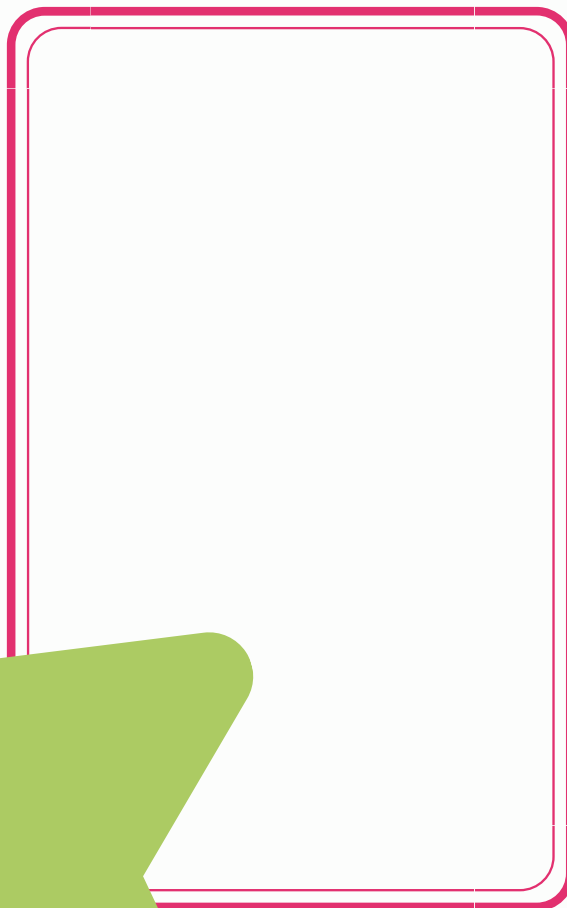
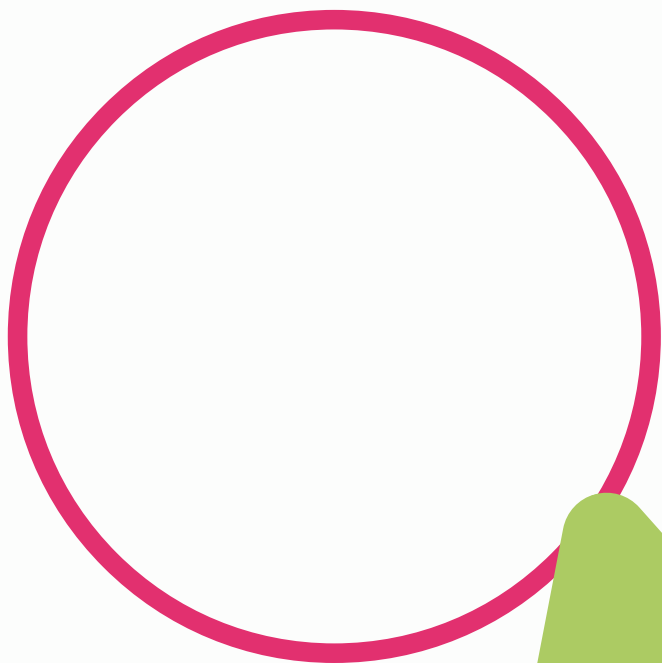
Dit weekend was speciaal omdat:

Morgen gaan we proberen om:



Plaats voor foto's of tekeningen!

Welke speciale momenten van afgelopen week willen jullie je herinneren?





Praktijk de Tovercirkel

Jullie zijn weer aan het einde gekomen van dit lockdown gezinsdagboek, deel 2. Hopelijk blijft het hierbij en mogen de scholen weer open. Hopelijk was het behalve een drukke en soms wat chaotische periode, toch ook een tijd van stralende gezinsmomenten vol van vertrouwen en aandacht voor elkaar.

Vertrouwen en echte aandacht maken het leven zoveel mooier, voor jullie als gezin en zeker ook voor jullie kinderen.

Ik gun ieder kind zelfvertrouwen. Vertrouwen in de eigen kracht en kwaliteiten. Geloven dat je het waard bent om naar anderen toe te stappen en mee te mogen doen. Voelen dat je mag zijn zoals je het allerliefste wilt zijn; je unieke zelf. Ervaren dat je mag leren, in kleine stapjes, maar wel met het doel om vol vertrouwen in jezelf te mogen stralen zoals je bent.

Om hier een kind bij te mogen begeleiden is wat mijn werk zo geweldig maakt! Hier geniet ik het allermeest van; dat een kind weer stralend en vol zelfvertrouwen verder durft te gaan. En dat als het even tegen zou zitten, zowel het kind als de ouders weten wat ze kunnen doen om het vertrouwen in het kind weer terug te herstellen.

Ik ben Linda van Nieuwamerongen. Ik heb me ontwikkeld van een onzeker meisje tot de coach die ik nu ben. Ik ben tien jaar juf geweest in het basisonderwijs en heb sinds 2012 mijn eigen praktijk waar ik kinderen coach en begeleid naar meer zelfvertrouwen.

Ik ben getrouwd en heb drie schatten van kinderen. Ik houd erg van lezen, dansen, meezingen met de muziek (als er niemand thuis is), creatief bezig zijn en 's middags een kopje thee drinken met mijn kinderen als ze uit school komen. Daarnaast houd ik heel erg van het strand, de zee en het kijken naar de zonsondergang.

Wil jij jouw kind ook weer laten stralen of wil je gewoon even een keer samen praten over de mogelijkheden jouw kind meer zelfvertrouwen te geven?

Neem dan gerust een kijkje op mijn website: www.detovercirkel.nl
of volg mijn praktijk op Facebook via <https://www.facebook.com/detovercirkel>

Weet je welkom!

Liefs, Linda



Mocht de lockdown nog langer doorgaan, dan vinden jullie op www.detovercirkel.nl een aanvulling op dit dagboek. Veel geluk samen!